

**Школьный этап Всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре
9-11 классы
Теоретический тур**

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 3 группы.

I. Задания в закрытой форме, т.е. с выбором правильного ответа № 1-14.

При выполнении заданий №1-14 необходимо выбрать единственно правильный вариант ответа из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

II. Задания в открытой форме, в которых необходимо вписать ответ № 15-19.

При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно завершить высказывание, подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

III. Задания на сопоставление, в которых необходимо сопоставить понятия и установить правильную последовательность № 20-22.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1,5 балла.

IV. Задание на установление правильной последовательности слов № 23

Правильно выполненное задание оценивается в 3 балла

Максимально можно набрать 31,5 баллов.

Время выполнения всех заданий – **35 минут!**

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Желаем успеха!

Школьный этап Всероссийской олимпиады школьников
2021-2022 учебного года по физической культуре
9-11 классы

Продолжительность — 35 минут

1. Кому принадлежит высказывание «Тысячи и тысячи раз возвращал здоровье своим больным посредством упражнений»? Ответ подчеркните.

1 ✓ Гелен
Гиппократ
Аристотель
Авиценна

2. Какие виды спорта впервые были в программе взрослых XXXII Олимпийских игр? Ответ подчеркните.

Софтбол, бейсбол, фристайл-ВМХ, триатлон

1 ✓ Баскетбол 3Х3, смешанные эстафеты в плавании, фристайл-ВМХ, смешанная эстафета в легкой атлетике

Смешанные эстафеты в плавании, смешанная эстафета в легкой атлетике, триатлон, нетбол

Баскетбол 3Х3, картинг, нетбол, стрельба из лука

4. Кому удавалось выигрывать звание Чемпиона мира по футболу и в качестве игрока, и в качестве тренера? Ответ подчеркните.

1 Марко Зигалло и Франц Беккенбауэр
ЛотарМаттеус и ЖустФонтэн
Питер Шилтон и Мишель Платени
ЗинединЗидан и Джеффри Хэрст

5. В каком нормативном акте закреплено понятие об олимпийском движении России, Олимпийском комитете России? Ответ подчеркните.

1 Федеральный закон «Об образовании в РФ»
Федеральный закон «О физической культуре в РФ»
Конституция РФ
Федеральный закон «Об основах охраны здоровья»

6. В каком нормативном акте отмечается, что государство обеспечивает права каждого гражданина на свободный доступ к физической культуре и спорту? Ответ подчеркните.

Федеральный закон «Об образовании в РФ»

1 Федеральный закон «О физической культуре в РФ»

Положение о ВФСК ГТО

Федеральный закон «Об основах охраны здоровья»

7. Реакция сердечно-сосудистой системы оценивается как плохая, если разность ЧСС в положении лежа и стоя составляет? Ответ подчеркните.

Менее 12 уд/мин

От 12-18 уд/мин

1 От 19-25 уд/мин

Более 25 уд/мин

8. Признаком кифотической осанки является? Ответ подчеркните.

Круглая спина

1 Плоско-вогнутая спина

Кругло-вогнутая спина

Круглая спина

9. Какая проба применяется для определения функции дыхания? Ответ подчеркните.

1 Индекс Скибинской

Проба на переносимость нагрузки

Клиностагическая проба

Гарвардский степ-тест

10. Возбудитель СПИДа мгновенно погибает при? Ответ подчеркните.

Попадании на кожу

Попадании в желудочно-кишечный тракт

1 Использовании хлорамина и хлорной извести для дезинфекции

Температуры 56°

11. К анатомическому признаку классификации физических упражнений относится? Ответ подчеркните.

Циклические упражнения

Физические упражнения на гибкость

1 Упражнения для различных частей тела

Упражнения умеренной мощности

12. Кто из гимнастов не является обладателем золотых медалей в командном многоборье на XXXII Олимпийских играх? Ответ подчеркните.

- Давид Белявский
- Никита Нагорный
- 1 Николай Куксенков
- Денис Аблязин

13. Игрока с каким амплуа нет в хоккее? Ответ подчеркните.

- Защитник
- 1 Полузащитник
- Нападающий
- Вратарь

14. Остановка для отдыха в походе называется? Ответ подчеркните.

- Стоянка
- Почлег
- Причал
- 1 Привал

15. Физическая подготовленность характеризуется? Ответ подчеркните.

- высокими результатами в спортивной деятельности.
- устойчивостью к воздействию неблагоприятных факторов.
- эффективностью и экономичностью двигательных действий
- 1 уровнем развития физических качеств

16. Спортивная конструкция с помощью которой увеличивается дальность полета в прыжках на лыжах, прыжках в воду ТРАМПЛИН

17. Тактический прием, состоящий в быстром и резком ускорении, применяемый на состязаниях в циклических видах спорта называется СПРУГ

18. Бросок из-под кольца с использованием щита, обозначается как Лэй-ап

19. Часть культуры общества, ориентированной на выявление и сравнение человеческих возможностей, обозначается как

2 спорт

20. Построение шашек сильнейшей стороны в окончаниях, обеспечивающее быструю поимку дамки соперника, обозначается

2 как КЛЮЗ

21. Установите соответствие между правилом и видом, которому оно соответствует, соединив их линиями

А. Руки обматывались мягкими, эластичными ремешками.

Разрешалось выступать в кожаных или металлических шлемах

Борьба

Б. Тела спортсменов натирали маслом.

Удары головой не наказывались, а удары кулаками были запрещены категорически

Панкратион

В. Спортсмены наносили удары голыми руками, без ремней.

Позволялись любые удары, захваты, пенки ногами, болевые приемы и укусы

Кулачный бой

22. Установите соответствие между видом спорта и названием времени игры, соединив их линиями

А. Бадминтон

Период

Б. Хоккей

Сет

В. Большой теннис

Гейм

23. Установите соответствие между спортсменами и их экипировкой, соединив линиями

А. Нелли Ким

купальник

Б. Татьяна Казанкина

перчатки

В. Галина Горохова

шиповки

24. Составьте и запишите определение, используя приведенные ниже слова
(каждое можно использовать только один раз)

Внимание-это

1.объекте

2.на

3.направленность

4.и

5.определенном

6.сосредоточенность

7.сознания

35.

НАПРАВЛЕННОСТЬ И СОСРЕДОТОЧЕННОСТЬ СОЗНАНИЯ
НА ОПРЕДЕЛЕННОМ ОБЪЕКТЕ

Всего : 31,5 балла.