

**Школьный этап Всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре
7-8 классы
Теоретический тур**

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 3 группы.

I. Задания в закрытой форме, т.е. с выбором правильного ответа № 1-10.

При выполнении заданий №1-10 необходимо выбрать единственно правильный вариант ответа из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

II. Задания в открытой форме, в которых необходимо вписать ответ № 11-14.

При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно завершить высказывание, подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

III. Задания на сопоставление, в которых необходимо сопоставить понятия и установить правильную последовательность № 15-18.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

IV. Задание на установление правильной последовательности слов № 19

Правильно выполненное задание оценивается в 3 балла

Максимально можно набрать 29 баллов.

Время выполнения всех заданий – 35 минут!

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Желаем успеха!

Школьный этап Всероссийской олимпиады школьников
2021-2022 учебного года по физической культуре

7-8 классы

Продолжительность - 35 минут

Тема «ЗОЖ»

1. Расстояние от глаз до рабочей поверхности стола должно составлять?
Ответ подчеркните.

45-50 см

25-30 см

18

30-45 см

50-55 см

2. Дигестивный тип телосложения подростка характеризует? Ответ подчеркните.

высокий рост, узкое и уплощенное туловище, тонкий костяк, слабая мускулатура

умеренно развитая мускулатура, грудная клетка цилиндрической формы, оптимальные пропорции тела, рельефно развитая мускулатура

18

большое туловище, большая окружность и диаметр грудной клетки, короткие ноги относительно длины тела

Тема «ОСНОВЫ ЗНАНИЙ»

3. Что не относится к физическим качествам? Ответ подчеркните.

18

упорство

гибкость

ловкость

выносливость

4. Процесс воспитания физических качеств и овладение жизненно важными движениями называется? Ответ подчеркните.

18

физической подготовкой

физическим образованием

физическим совершенствованием

спортивной тренировкой

5. Виды спорта, начало игры которых начинается со спорного броска между соперниками? Ответ подчеркните.

гандбол, регби

футбол, водное поло.

теннис, волейбол,

18 баскетбол, хоккей

6. К единоборству относится? Ответ подчеркните.

лыжные гонки

18 гимнастика

регби

волейбол

Тема «ИСТОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

7. В каком году подмосковные баскетболистки впервые в составе сборной команды СССР завоевали олимпийские золотые медали? Ответ подчеркните.

1972

18 1976

1980

1968

8. Кто из российских фехтовальщиц завоевал золотую олимпийскую медаль на XXXI Олимпийских играх? Ответ подчеркните.

Софья Великая

18 Яна Егорян

Екатерина Дьяченко

Юлия Гаврилова

9. Заключительный этап подготовки атлетов к Играм в Древней Греции проводился в специальном помещении, называемом? Ответ подчеркните.

ипподром

амфитеатр

стадион

18 гимнасии

10. Какой вид соревнований впервые проводился в программе XXXII Олимпийских игр? Ответ подчеркните.

- 1б смешанная эстафета в плавании
пятиборье
прыжки с шестом
прыжки в воду.

11. Переворот с поворотом кругом и приземлением на обе

2б ноги ~~руки~~ руки

12. Совокупность устойчивых, индивидуальных особенностей личности, складывающихся и проявляющихся в ее деятельности, общении и отражающихся в типичных для нее способах

2б поведения ~~характера~~ характер

13. Как называли атлета. Победителя Олимпийских игр, который смог одержать победу сразу в 3-х соревнованиях, проходивших в один день - в беге, двойном беге, беге с оружием ~~триатл~~ триатл

2б

14. В спортивной игре баскетбол, изучаемой в школе, преднамеренное или преувеличенное падение после небольшого контакта или отсутствия одного вовсе, с целью получения фолла на себе обозначается

2б как ~~фол~~ фол

15. Установите соответствие между видами спортивных игр и используемым инвентарем, соединив их линиями

- 0,5б А. Легкая атлетика → 1. Мяч
0,5б Б. Гандбол → 2. Колодки
2б 0,5б В. Ланга → 3. Ракетка
0,5б Г. Бадминтон → 4. Бита

16. Установите соответствие между видами спорта и специальными терминами, соединив их линиями

- 0,5б А. Легкая атлетика → 1. Эйс
2б 0,5б Б. Теннис → 2. фальстарт
0,5б В. Дзюдо → 3. шидо
0,5б Г. Бокс → 4. нокаут

17. Установите соответствие между спортсменами и их видами спорта, соединив их линиями

2 балла

0,5 балла	Л.П. Скобликова	→	Лыжные гонки
0,5 балла	О.В. Завьялова	→	Конькобежный спорт
0,5 балла	Ю.Н. Варданян	→	Тяжелая атлетика
0,5 балла	С.Н. Бубка	→	Легкая атлетика

18. Установите соответствие между продуктами питания и веществами, преимущественно получаемыми организмом при их потреблении.

2 балла

Вещества	Продукты питания
0,5 балла А. белки	Рыба, мясо
0,5 балла Б. жиры	Семена подсолнечника
0,5 балла В. углеводы	Хлебобулочные изделия
0,5 балла Г. кальций	Кисломолочные продукты

1. Кисломолочные продукты
2. Хлебобулочные изделия
3. Рыба, мясо
4. Семена подсолнечника

19. Составьте и запишите определение, используя приведенные ниже слова (каждое можно использовать только один раз)

Самочувствие — это

1. Состояния
2. Ощущение
3. И
4. Комфортности
5. Физиологической
6. Внутреннего
7. Психологической

3 балла

ощущение физиологической и психологической комфортности внутреннего состояния

Всего: 29 баллов