

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Добросельская основная общеобразовательная школа»
Грайворонского района Белгородской области

Принято:
На заседании педагогического совета
Протокол № _____
«__» _____ 2022 г.

«Утверждаю»
Директор МБОУ «Добросельская ООШ»
_____ Нестеренко В. В.
Приказ № ____ от «__» _____ 2022 г.

Режим дня дошкольных групп
на 2022 – 2023 уч.г.

**Модель организации режима пребывания детей
старшей разновозрастной группы
(холодный период года)**

Режимные моменты	Время
Приём и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.30 - 8.30
Утренний круг	8.30 – 8.45
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.45 - 9.05
Организованная образовательная деятельность	9.05 - 10.30
Второй завтрак	10.30-10.35
Дидактические игры по развитию	10.35-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50 - 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10 - 12.30
Подготовка к обеду, обед.	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, ленивая гимнастика, гигиенические процедуры,	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.25 - 15.50
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей. (Понедельник среда и пятница каждой недели третье занятие, во второй половине дня).	15.50 - 16.20
Вечерний круг	16.20 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.30- 17.30

**Модель организации режима пребывания детей
старшей разновозрастной группы
(теплый период года)**

Режимные моменты	Время
Приём и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика (на улице)	7.30 - 8.30
Утренний круг	8.30 – 8.45
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.45 - 9.05
Прогулка (в часы наименьшей инсоляции) : игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры, общественно полезный труд .	9.05-10.30
Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.30-10.50
Самостоятельная деятельность детей, дидактические игры по развитию, чтение художественной литературы	10.50 -12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка к дневному сну, сон.	13.00-15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник.	15.25-15.50
Дидактические игры, чтение художественной литературы, занятия по интересам	15.50- 16.20
Вечерний круг	16.20 - 16.30
Игры, вечерняя прогулка, общественно полезный труд. Уход детей домой.	16.30-17.30

**Модель организации режима пребывания детей
младшей разновозрастной группы
(холодный период года)**

Режимные моменты (вид деятельности)	Время проведения
Прием детей, самостоятельная деятельность детей	7.30 – 8.30
Совместная деятельность: -утренняя гимнастика -утренний круг	8.30 – 8.45
Подготовка к завтраку, завтрак	8.45 – 9.05
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.05 – 9.15 9.25 – 9.35 9.45-10.00 10.10-10.15
Второй завтрак	10.15 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30 – 12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия (гимнастика пробуждения, закаливание)	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Самостоятельная игровая деятельность детей	15.40 – 16.00
Чтение художественной литературы	16.00 – 16.15
Вечерний круг	16.15-16.25

Подготовка к прогулке, прогулка	16.25 – 17.30
Уход детей домой	17.30

**Модель организации режима пребывания детей
младшей разновозрастной группы
(теплый период года)**

Режимные моменты (вид деятельности)	Время проведения
Прием детей, самостоятельная деятельность детей	7.30-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Завтрак	9.00-9.30
Игры,	9.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	10.10-10.25
Занятие на прогулке (эстетически-оздоровительного цикла)	10.25-10.40
Игры, труд, наблюдения, воздушные и солнечные ванны	10.40-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Вечерний круг	15.30-15.40
Игровая деятельность детей, подготовка к прогулке	15.40-15.50
Прогулка, уход детей домой	15.50-17.30